


# Fortbildung Kälte- und Expeditionsmedizin

Kenntnisse und Fähigkeiten in der Kälte- und Expeditionsmedizin, die sportmedizinische Betreuung sowie die Vermeidung und Beherrschung von Notfallsituationen unter extremen Umweltbedingungen werden den Teilnehmern während der gesamten Expedition nach Südamerika und in die Antarktis vermittelt. Der Unterrichtsstoff besteht aus täglichen Vorträgen, Diskussionen und Praxisübungen, die zur Erlangung des **Zertifikates des medizinischen Expeditionsleiter** (m/w/d) führen. Während der Expedition stehen den Teilnehmern unsere Dozenten permanent zum lebendigen Wissensaustausch zur Verfügung. Während der Seetage erfolgen expeditionsmedizinische Vorträge und Diskussionen mit dem Schwerpunkt Kältemedizin im Kontext der Polarregionen:

Kälte-Akklimatisationsstrategie und Training  
Kältephysiologie  
Therapie der Kältekrankheiten  
Kälteschaden, Unterkühlung und Erfrierungen  
Aktuelle medizinische Forschungsansätze  
Chronische Krankheiten (u.a. Diabetes, Asthma) und Expeditionen  
Krankheiten und medizinische Notfälle - Fallbeispiele von 10 Expeditionen  
Anforderungsprofil an den Expeditionsarzt  
Die Expeditionsapotheke (Basislager, Hochlager, Rucksack)  
Der Faktor Mensch auf Expedition – psychologische Aspekte  
Entwicklung, Stile und Ethik bei Expeditionen  
Anforderungsprofil an den Expeditionsteilnehmer  
Organisations- und Kommunikationsstrategien  
Juristische und finanzielle Aspekte für Expeditionsärzte  
Erfolgreiche Expeditionsplanung

## Fortbildung zum medizinischen Expeditionsleiter

 [Reiseanmeldung Kompaktkurs Expeditionsmedizin + Qualifizierung med. Expeditionsleiter.pdf \(24,0 KiB\)](#)

 [Decksplan MS Fram.pdf \(353,3 KiB\)](#)